



S'Hort Vell suma 23 años de experiencia en el trabajo con niños y jóvenes desde infantil a secundaria .
S'HORT VELL

REDACCIÓN. PALMA

■ Muchos niños y jóvenes de nuestra sociedad se encuentran solos y aislados ante un mundo que se mueve a un ritmo deshumanizado y acelerado. Esta velocidad hace que en muchas ocasiones los jóvenes, sumidos en la inmediatez, carezcan de herramientas suficientes para identificar, comprender y gestionar sus emociones más allá que las que pueden proporcionar unas pantallas.

La situación global en la que estamos inmersos ha modificado la progresión de las nuevas generaciones privándoles de vivir sus primeras fiestas, de ir de viaje de estudios o de vivir su primer amor o desamor. A ello debemos sumarle los inherentes cambios fisiológicos propios de la edad, a los que deben enfrentarse simultáneamente a estas restricciones.

S'Hort Vell ofrece a través de la interacción con los animales, en

¿Pueden los caballos ayudarnos a ser más humanos?

► A través de la interacción con los animales S'Hort Vell enseña a los jóvenes a reconocer el valor de las emociones

un espacio al aire libre en plena naturaleza, acercarnos más a la observación, reflexión, experimentación, comprensión y aprendizaje de los jóvenes. Al proporcionarles herramientas básicas como apreciar los matices de la mirada del caballo, reconocer si un perro está enfadado y cómo actuar en cada caso, tratamos de enseñarles a reconocer el valor de las emociones propias y ajenas. Mostrar a los más jóvenes que todos tenemos emociones y hacerles comprender las consecuencias que puede tener una gestión ineficaz de las mismas. También entender que cada uno es diferente, puede y debe expresar todo aquello que siente para que los demás puedan comprender una determinada conducta. La actitud transparente de los caballos nos enseña que la sinceridad nos acerca a los demás y nos permite conectar de forma mucho más real. Este entorno ofrece capacidad

de expresión, empatía y respeto por los demás y por uno mismo.

En S'Hort Vell todas las sesiones están diseñadas por especialistas del ámbito social, educativo o sanitario, así como técnicos en el conocimiento y manejo de perros y caballos. En cada proyecto, se definen los objetivos junto con los responsables de los centros creando, nuestros profesionales, unas sesiones de trabajo adaptadas a las necesidades. Nos avalan 23 años de experiencia con colegios e institutos trabajando la gestión de emociones, desde infantil a secundaria, con programas que varían entre 4 y 6 sesiones por año académico.

Escuchar y acompañar a estas nuevas generaciones, sin enfrentamientos, con la capacidad de ser espejos, como hacen los caballos, les ayudaría a sentar las bases para construir un mundo mejor, sin duda.



dos décadas de estudio y trabajo

**EQUITACIÓN CONSCIENTE
INTERVENCIONES EDUCATIVAS ASISTIDAS
CON PERROS Y CABALLOS**

Finca S'Hort Vell / info@shortvell.org / shortvell.org

